

## COSTA RICA, NEL PAESE DELLA SOSTENIBILITA'



## IL TUO VIAGGIO

### PURA VIDA, NEL PAESE DELLA SOSTENIBILITA' COSTA RICA

La Costa Rica è uno degli ultimi paradisi dove l'ambiente circostante ha il sapore della natura più selvaggia. Un Paese dove il concetto di "sostenibilità" è sviluppato concretamente, dove l'attenzione per l'ambiente e i suoi fragili equilibri sono la priorità. Il Parco del Tortuguero, nella regione caraibica a nord di Limon, ha una magnifica rete di canali navigabili con una estensione di circa 100 km che offrono uno spettacolo naturalistico di grande suggestione. La fauna è abbondante, in particolare è famoso per essere la zona di riproduzione delle tartarughe marine verdi. Il protagonista tra i vulcani della Costa Rica è senza ombra di dubbio il Vulcano Arenal che si eleva nella regione della foresta equatoriale di Fortuna de San Carlos ed è attualmente uno dei vulcani più attivi, con la sua mole imponente di 1600 metri di altezza!

Manuel Antonio, sulla costa del Pacifico della Costa Rica, è il più piccolo parco nazionale del Paese, costituito da spiagge e foreste pluviali, brulicante di fauna selvatica. Ed infine l'immenso Parco del Corcovado una delle destinazioni più remote della Costa Rica, il più lontano dalla capitale San José. Il Parco si trova sulla costa del Pacifico nella penisola di Osa ed è stato indicato come "il luogo biologicamente più intenso sulla Terra" dal National Geographic!

Abbiamo deciso di dedicarvi tre giornate, includendo la visita del Parco Nazionale del Corcovado. Qui tra metà novembre e fine aprile, durante la stagione secca, la temperatura dell'acqua oscilla tra i 28°C della superficie ai 18° in profondità e non sono rari gli incontri con balene, megattere e squali pinna bianca! Tanti ambienti diversi da scoprire, non a caso la terra in cui sbarcò Colombo fu chiamata "Rica". "Pura vida" è il saluto dei costaricani, due parole che racchiudono lo spirito di questo popolo di cui presto apprenderemo il pieno significato.



Travel agency & Tour organizer **Consulenti di Viaggio**

**Mantova Travel Group.it**

Mantova

C.so V. Emanuele 101

0376-224047

Castel d'Ario

P.za Garibaldi 62

0376-660806

Suzzara

Via Barocca 10/C

0376-536853

Viadana

Circonvallazione E 4/C

0375-780045

sito web: [www.mantovatravelgroup.it](http://www.mantovatravelgroup.it)

- 1° giorno (sabato)  
Partenza dall'Italia per San José via Madrid
- 2° giorno (domenica)  
Trasferimento terrestre e a bordo di una lancia a motore al Parco Nazionale del Tortuguero
- 3° giorno (lunedì)  
Esplorazione del Parco del Tortuguero, lungo l'intrico di canali che solcano la foresta
- 4° giorno (martedì)  
Trasferimento al Parco Nazionale dell'Arenal
- 5° giorno (mercoledì)  
Il Parco dell'Arenal: il vulcano e la foresta pluviale
- 6° giorno (giovedì)  
Partenza per il Parco Manuel Antonio
- 7° giorno (venerdì)  
Verso la Penisola di Osa
- 8° giorno (sabato)  
Penisola di Osa, il Parco Nazionale del Corcovado e la sua intensa vita biologica
- 9° giorno (domenica)  
Penisola di Osa, Caño Island
- 10° giorno (lunedì)  
Ritorno a San José e partenza con il volo per l'Italia via Madrid
- 11° giorno (martedì)  
Arrivo

1° giorno (sabato)

Partenza dall'Italia per San José via Madrid

Partenza dal Milano o Roma con volo di linea per San José. Pasti a bordo. Arrivo nel pomeriggio. All'arrivo trasferimento in hotel, relax e tempo a disposizione. Cena libera.

Pernottamento (Barcelò San José )

Situato nel tranquillo quartiere di Uruca, a 13 Km dall'aeroporto e a 5 Km dal centro città, l'hotel Barcelò dispone di 254 camere recentemente riammodernate. A disposizione degli ospiti, 3 ristoranti che propongono menù di carne, pesce, piatti internazionali e giapponesi, una piscina all'aperto e un bar con musica dal vivo nel fine settimana.



2° giorno (domenica)

Trasferimento terrestre e a bordo di una lancia a motore al Parco Nazionale del Tortuguero (120 km - 2h30 circa e 3/4h di barca circa)

Colazione in hotel e partenza in pullman per il Parco Nazionale del Tortuguero. Pranzo lungo strada. Arrivo all'imbarcadero (La Pavona o Cano Blanco) e proseguimento del viaggio verso il Parco a bordo di una lancia a motore (condivisa con altri passeggeri). Il trasferimento in barca dura circa 3/4 ore. Arrivo al lodge, sistemazione e pranzo. Pomeriggio a disposizione per la visita del piccolo villaggio di Tortuguero dove troveremo l'artigianato locale. Rientro al lodge per la cena e pernottamento.

Pernottamento (Pachira Lodge /Rana Roja Rifugio )

3° giorno (lunedì)

Esplorazione del Parco del Tortuguero, lungo l'intrico di canali che solcano la foresta

Prima colazione al lodge, intera giornata dedicata alla visita del Parco Nazionale del Tortuguero. Si risaliranno i canali a bordo di lance per ammirare una delle aree silvestri con maggior varietà biologica. Il Parco Nazionale del Tortuguero è un santuario tropicale con 57 specie di anfibi, 111 specie di rettili e 309 specie di uccelli. Tutto questo in un piccolo lembo di terra dove si accede esclusivamente in barca. Gli unici mezzi di trasporto sono le canoe, alcune a motore ed altre a remi. Durante l'escursione nei canali la nostra guida ci aiuterà a scoprire i numerosi animali che qui abitano come bradipi, serpenti, caimani scimmie di varie specie, coccodrilli, iguane, tartarughe e tanti uccelli variopinti come tucani, pappagalli, gazze ed il Martin pescatore, tutto questo all'interno di una meravigliosa foresta piovosa. Al termine, effettueremo un'escursione a piedi lungo il sentiero che porta alla sommità del Cerro Tortuguero dal quale si potrà avere una vista incredibile sul parco sino al Mar dei Caraibi. Pranzo al Lodge. Nel pomeriggio, scopriremo ancora le meraviglie del Parco Tortuguero lungo i sentieri nei dintorni in prossimità del nostro lodge. Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

Pernottamento (Pachira Lodge /Rana Roja Rifugio )

4° giorno (martedì)

Trasferimento al Parco Nazionale dell'Arenal (3/4 ore di barca circa e 250 km - 5h circa)

Prima colazione e partenza in barca (condivisa con altri passeggeri) per continuare ad ammirare la varietà della fauna e della flora lungo i canali del Parco Nazionale del Tortuguero. Arrivo al dock previsto e proseguimento in pullman verso la zona di La Fortuna, area dove si trova il famoso vulcano Arenal, il più alto vulcano attivo di tutto il Centro America. Il Parco Nazionale dell'Arenal è situato nella regione nord-occidentale del Costa Rica, tra le foreste e le pianure Range Tilarán di San Carlos. La dimensione del parco è di circa 12.010 ettari e l'elemento che più lo caratterizza è l'imponente e maestoso vulcano Arenal, un cono quasi perfetto di 1.633 metri di altezza, che offre uno degli scenari più particolari e straordinari del Costa Rica. Il parco è ricco di una flora molto varia e di una fauna intensa e sorprendente. Questo parco è un vero e proprio paradiso per gli amanti del bird watching. La regione di San Carlos, in cui si trova, è ricca di piantagioni di frutta e calde sorgenti termali. Sosta per il pranzo lungo il percorso e all'arrivo sistemazione in hotel. Nel tardo pomeriggio partenza per le sorgenti termali Eco Thermales, dove potremo rilassarci finalmente nelle varie piscine termali e potremo godere delle calde e curative acque. Cena in ristorante e successivo rientro in hotel per il pernottamento.

Pernottamento (Hotel Los Lagos Spa )

L'Hotel Los Lagos è situato ai piedi del famoso Vulcano Arenal, a pochi chilometri da La Fortuna. Offre delle bellissime piscine termali e camere dotate di tutti i comfort.





5° giorno (mercoledì)

Il Parco dell'Arenal: il vulcano e la foresta pluviale

Prima colazione in hotel e partenza per l'escursione nell'area dell'Arenal. Iniziamo con una passeggiata sui famosi ponti sospesi che attraversano il bosco permettendo una vista unica della flora e della fauna di questa zona sono uno dei migliori progetti di turismo eco-compatibile della Costa Rica nel mezzo della foresta primaria, la cui ricca diversità biologica offre un paesaggio impareggiabile. La passeggiata prevede l'attraversamento di ben 15 ponti sospesi attraverso il bosco umido tropicale ed un circuito di circa 3 km attraverso suggestivi sentieri. Potremo godere delle bellezze naturali che ci circondano, senza ostacoli, grazie a questi ponti sospesi. Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio escursione a piedi al vulcano Arenal che eruttò per la prima volta nel 1969 e fino al 2010 è stato in continua attività.

Cammineremo attraverso uno dei brevi sentieri ai piedi del vulcano sino a "Las Colada". Siamo in mezzo alla foresta secondaria che si è formata e rigenerata proprio grazie alle eruzioni precedenti, mentre la guida ci spiega la storia del vulcano, come si è formato e le eruzioni precedenti. Il sentiero conduce infine a una colata lavica fredda, compostasi quando il vulcano ha eruttato nel 1992. Dalla cima godremo una vista eccellente della foresta circostante, del vulcano imponente e soprattutto il vasto Lago Arenal. Rientro in hotel per cena.

Pernottamento (Hotel Los Lagos Spa )

6° giorno (giovedì)

Partenza per il Parco Manuel Antonio (250 km - 4h30 circa)

Dopo la prima colazione partenza in direzione sud verso il parco Manuel Antonio. Il parco prende il nome da un conquistador spagnolo e affianca il mare alle colline boschive; questo bellissimo parco è stato inaugurato nel 1972. Coprendo una superficie

di 16 km quadrati, questo splendido parco ha notevole biodiversità, con una ricca fauna selvatica e magnifiche spiagge.



Il Parco Nazionale Manuel Antonio, uno delle riserve più famose del Paese, qui si vedono diverse specie di animali quali bradipi, didattili e tridattili, scimmie cappuccine e scimmie urlatrici, tucani, pellicani, iguane, mapache (procioni) e pizotes; Ma non solo: ci sono ben 109 specie di mammiferi e 184 di uccelli. E poi le piante: foresta primaria, secondaria, mangrovie e palme. Attenti solo all'albero di Manzanillo che è velenoso: c'è un grosso cartello che avverte di non toccarlo e non mangiarne i frutti! Tempo a disposizione permettendo potremo dedicarci un po' di relax, passeggiate sulla spiaggia, snorkeling. Pranzo libero. Rientro in hotel e cena.

**Pernottamento (Blue Mirador hotel )**

Il Blue Mirador Hotel Manuel Antonio offre una piscina all'aperto, un giardino, un ristorante e un.

Non mancano il servizio in camera, una reception aperta 24 ore su 24 e la connessione WiFi gratuita. La struttura si trova a 200 metri dalla spiaggia di Playitas.

Dotate di un bagno privato con doccia e asciugacapelli, le camere dell'hotel dispongono di TV a schermo piatto, aria condizionata e in alcuni casi, di un balcone.



7° giorno (venerdì)

Verso la Penisola di Osa (250 km - 3h circa + 3/4 ore di barca da Sierpe a Baja Drake )

Prima colazione e breve visita guidata del Parco Manuel Antonio. Al termine, trasferimento con il nostro veicolo fino a Sierpe, ai margini della Penisola di Osa e da qui imbarco su una barca collettiva lungo i canali della penisola per raggiungere il nostro lodge nella Baja di Drake. Questa penisola è considerata uno dei luoghi biologicamente più intensi della Terra grazie alla presenza di oltre 10.000 specie di piante, 850 varietà di uccelli, 205 specie di mammiferi e la più grande popolazione di ara scarlatta a nord dell'equatore. Due sono i gioielli naturali più affascinanti della penisola: il Parco Nazionale del Corcovado e il Golfo Dolce, che visiteremo nei prossimi giorni. Arrivo al nostro lodge che sarà la base di partenza per le giornate successive di visite ed escursioni. Pernottamento in lodge per tre notti. Pranzo escluso e cena al lodge.

Pernottamento (Corcovado Wilderness Lodge )

Situato a San Pedrillo, a 70 metri dalla spiaggia, l'SCP Corcovado Wilderness Lodge offre sistemazioni con giardino, una terrazza e un ristorante. Il lodge dispone di un bar, del servizio in camera e della connessione WiFi gratuita.





8° giorno (sabato)

Penisola di Osa, il Parco Nazionale del Corcovado e la sua intensa vita biologica

Giornata dedicata all'escursione a piedi tra i sentieri del Parco Nazionale Corcovado. Questo Parco è fra tutti i parchi nazionali e le aeree protette della Costa Rica, quello più emozionante. Situato nella parte sud-occidentale del paese occupa quasi completamente la Penisola di Osa, nella Provincia di Puntarenas ed è l'ultimo vasto tratto di foresta tropicale umida rimasto sulla costa del Pacifico dell'America centrale. Il Corcovado è considerato il luogo biologicamente più ricco del pianeta per merito della sua incredibile biodiversità che si è mantenuta tale grazie alla sua posizione remota e alla presenza quasi nulla di esseri umani. La zona protetta del Corcovado si estende per 42.469 ettari e protegge in totale otto habitat differenti che vanno dalle foreste, ai boschi e alle paludi. Questo meraviglioso parco ospita la più grande colonia di pappagalli Ara Macao di tutta la Costa Rica. Qui è possibile incontrare anche giaguari, coati (una specie di procione), bradipi, formichieri giganti, scimmie, cinque specie di felini endemici, gufi dagli occhiali, pecari (mammiferi simili al cinghiale), tucani, rane e cocodrilli. In totale il Parco Nazionale del Corcovado protegge oltre 400 specie ornitologiche e 140 specie di mammiferi. Pranzo a pic-nic in corso di escursione. Rientro al lodge, cena e pernottamento.

Pernottamento (Corcovado Wilderness Lodge )

9° giorno (domenica)

Penisola di Osa, Caño Island

Prima colazione in hotel. A solo 12 miglia nautiche da Aguila de Osa, Caño Island è un paradiso per gli amanti dello snorkeling, subacquei, nuotatori e bagnanti allo stesso modo! Ci arriviamo in barca a motore dalla baia dell'hotel in circa 45 minuti.

L'isola è archeologicamente importante, in quanto fu usata come cimitero nell'epoca precolombiana. Ha un'estensione di 200 ettari, ed insieme a 2.700 ettari marini che la circondano, formano la riserva biologica dell'isola del Caño.

Durante i mesi di migrazioni (da dicembre ad aprile e da luglio a novembre), si potrà avere la fortuna di avvistare le balene megattere ed i giocosi delfini. La barca ancorerà in due siti differenti nei pressi Caño Island, e la nostra guida di snorkeling ci indicherà le diverse specie viventi appena sotto la superficie. Pranzo a pic-nic su una bella spiaggia e nel pomeriggio rientro al lodge per tempo libero a disposizione. Cena e pernottamento.

Pernottamento (Corcovado Wilderness Lodge )

10° giorno (lunedì)

Ritorno a San José e partenza con il volo per l'Italia via Madrid

Dopo la prima colazione, trasferimento a Drake Bay e partenza con volo domestico per San José. All'arrivo avremo qualche ora a disposizione per il pranzo e un po' di relax prima di tornare in aeroporto per il volo di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo, arrivo previsto il giorno seguente.

11° giorno (martedì)

Arrivo

Arrivo in Italia.

## PRIMA DELLA PARTENZA

### BENE A SAPERSI

- Per ragioni operative o di forza maggiore l'ordine delle visite potrebbe essere variato, mantenendo integro il contenuto del viaggio. Gli hotel che indichiamo nel programma di viaggio e che siamo soliti utilizzare per questo itinerario, potrebbero essere sostituiti con altri di pari categoria. Gli hotel finali saranno riconfermati nel Foglio Notizie che riceverete assieme ai documenti di viaggio.
- In Costa Rica le strade al termine della stagione delle piogge (aprile-ottobre) possono risultare danneggiate. Non ci sono comunque particolari problemi di percorribilità. Per la tratta Corcovado/San José abbiamo optato per un volo per ovviare al lungo trasferimento via terra. La franchigia del bagaglio da stiva e del bagaglio a mano della tratta domestica potrebbe essere differente da quella del volo intercontinentale. In fase di prenotazione vi daremo maggiori dettagli.
- Le guide dei parchi sono previste in questo modo:
  - Arenal - guida privata in italiano
  - Manuel Antonio - guida privata in inglese/spagnolo
  - Tortuguero e Corcovado offrono pacchetti che comprendono escursioni operate in condivisione con altre persone con guida parlante inglese/spagnolo
- Le tasse di imbarco sui voli internazionali o domestici ammontano circa a 29 dollari
- Il periodo di effettuazione del tour tra novembre e aprile rappresenta la stagione migliore per recarsi nella Costa Rica
- Nella penisola di Osa si ha la possibilità di avvistare balene, megattere e delfini. Per la giornata di escursione in barca a Cano Island è consigliabile munirsi di piccolo zainetto con asciugamano, crema solare ad alta protezione, occhiali da sole. L'attrezzatura per lo snorkeling viene fornita in loco.

#### Importante

#### TOUR LEADER

Segnaliamo che per cause di forza maggiore il Tour Leader assegnato al viaggio potrebbe essere sostituito.

#### Impronte



Travel agency & Tour organizer **Consulenti di Viaggio**

**Mantova Travel Group.it**

Mantova

C.so V. Emanuele 101  
0376-224047

Castel d'Ario

P.za Garibaldi 62  
0376-660806

Suzzara

Via Baracca 10/C  
0376-536853

Viadana

Circonvallazione E 4/C  
0375-780045

sito web: [www.mantovatravelgroup.it](http://www.mantovatravelgroup.it)

Questo viaggio fa accumulare 90 impronte  
Scopri Kel 12 Loyalty Club e come puoi accumulare e impiegare le tue impronte:  
[kel12.com/loyaltyclub](http://kel12.com/loyaltyclub)

### Quota Individuale di partecipazione

Minimo 10 partecipanti € 5.900,00  
con Esperto Kel 12.  
Massimo 12 partecipanti

### Supplementi per persona

Supplemento singola		€ 900,00
Alta stagione terrestre	07/02/2025 - 17/02/2025	€ 220,00
Supplemento singola in alta stagione	07/02/2025 - 17/02/2025	€ 980,00
Tasse aeroportuali/fuel surcharge		€ 410,00
Alta stagione voli	01/11/2025 - 31/12/2025	€ 265,00
Prezzo Bloccato		€ 175,00
Prezzo Bloccato Singola		€ 190,00
Suppl. Business	07/02/2025 - 17/02/2025	€ 2.880,00

### Quota di gestione pratica € 90,00

### SCHEDA TECNICA

#### Organizzazione tecnica:

Kel 12 Tour Operator S.r.l. con sede in Corso Venezia, 36 - 20121 Milano



Kel 12 Tour operator s.r.l. è socio



e aderisce al



### **Validità del programma:**

Ogni programma di viaggio riporta altresì la validità dello stesso.

### **Variazioni prezzi – adeguamento valutario e carburante:**

Si precisa che le tariffe alberghiere e/o del trasporto aereo, indicate nei preventivi o programmi di viaggio, potrebbero subire variazioni ove i servizi non siano confermati immediatamente o comunque entro il time limit indicato.

Ogni nostro programma di viaggio riporta il tasso di cambio utilizzato per il calcolo delle quote e la percentuale pagata in valuta estera.

Oscillazioni valutarie potranno interessare i servizi compresi nel pacchetto turistico diversi dal trasporto aereo, considerando la variazione tra il cambio di riferimento indicato nel programma di viaggio e quello pubblicato sul sito della Banca d'Italia o sul quotidiano Il Sole24Ore, nei 21 giorni antecedenti la partenza.

Per i voli invece, potrà essere applicato un adeguamento pari a quello richiesto dalle singole compagnie aeree.

Tutte le variazioni di prezzo per adeguamento verranno comunicate, tramite emissione di nuovo estratto conto, direttamente al viaggiatore o all'agenzia di viaggi dove è stata effettuata la prenotazione, in caso di vendita intermediata, al massimo entro 21 giorni precedenti la data di partenza. Le variazioni al ribasso, come per legge, comportano l'addebito dei costi amministrativi. Kel 12 indica gli stessi forfaitariamente in € 50,00 p/p.

### **Penali**

il calcolo dei giorni per l'applicazione delle penali di annullamento inizia il giorno successivo alla data di comunicazione della cancellazione e non include il giorno della partenza.

- 30% fino a 61 giorni di calendario prima della partenza
- 50% da 60 a 46 giorni di calendario prima della partenza
- 75% da 45 a 16 giorni di calendario prima della partenza
- 100% dopo tali termini

## Assicurazione



Ciascun passeggero all'atto della prenotazione sarà tenuto ad effettuare il pagamento del premio assicurativo relativo al costo individuale del viaggio.

Le condizioni di polizza sono riportate sul sito [www.kel12.com](http://www.kel12.com) e riguardano sia l'assicurazione medico-bagaglio che l'assicurazione che copre dal rischio delle penali di annullamento.

Il possesso dell'assicurazione è requisito indispensabile per l'effettuazione del viaggio.

### **Perché stipulare anche la POLIZZA INTEGRATIVA EUROP ASSISTANCE TOP**

Per aumentare i massimali delle **spese mediche** fino a 1.000.000 euro e per aumentare l'indennizzo del tuo **bagaglio**, ma soprattutto per poter annullare la tua prenotazione per **qualsiasi causa documentabile**.

**Europ Assistance Italia**, partner di Kel 12, è una compagnia di assicurazioni leader dell'assistenza privata da oltre 50 anni, con 300 milioni di clienti e 750.000 centri di assistenza nel mondo.

Offre servizi di assistenza e coperture assicurative con un network di professionisti specializzati pronti ad intervenire in qualsiasi momento e una Centrale Operativa attiva 7 giorni su 7, 24h su 24, unica in Italia ad essere certificata come struttura sanitaria.

Europ Assistance Italia S.p.A. fa parte del gruppo **Assicurazioni Generali** ed attualmente è leader del mercato nazionale dell'assistenza privata.

**Le soluzioni di Europ Assistance Italia** comprendono:

- **assistenza sanitaria illimitata 24h su 24h** ovunque nel mondo e pagamento diretto delle spese mediche, ospedaliere e farmaceutiche in caso di malattia o infortunio, Covid-19 incluso
- **rimborso della penale** in caso di impossibilità ad effettuare il viaggio e **rimborso dei servizi non goduti** in caso di interruzione del soggiorno
- **prolungamento del soggiorno** in caso di impossibilità a rientrare dal viaggio a causa del Covid-19
- **protezione per il bagaglio** in caso di ritardata consegna, **furto o smarrimento o danneggiamento** degli effetti personali

**Europ Assistance Italia è stata premiata**, dall'Istituto Tedesco «Qualità e Finanza» e il suo media partner «La Repubblica Affari&Finanza», con il sigillo di qualità N.1 "Campioni del Servizio 2020" nel settore polizze viaggio

**Affidati a Europ Assistance per i tuoi viaggi parti sereno.**

Questi prezzi sono ancorati al rapporto di cambio (1 Euro = 1,10 USD) e possono essere soggetti ad adeguamento valutario (valgono le condizioni di vendita da catalogo). La percentuale di quote pagate in valuta estera è del 55% del prezzo del viaggio.

**Prenota Senza Pensieri. Tutela il prezzo del viaggio da eventuali adeguamenti valutari.**

Modalità:

- In fase di prenotazione dovrai comunicare la volontà di aderire al “Prezzo bloccato”;
- Potrai così conoscere da subito l'importo forfettario richiesto a copertura dell'adeguamento valutario, che normalmente viene comunicato fino a 21 giorni prima della partenza;
- Ovviamente il “Prezzo bloccato” è facoltativo. Decidendo di non aderire gli eventuali adeguamenti ti verranno comunicati fino a 21 giorni dalla partenza;
- Il Blocco Prezzi può essere applicato solo alle prenotazioni effettuate fino a 45 giorni prima della partenza.

**Il Prezzo bloccato non si applica alle tasse aeroportuali, fuel surcharge e il costo del visto che sono soggetti ad aumenti non legati alla nostra volontà e non prevedibili.**

**La quota comprende**

- Voli internazionali a/r da Milano e/o Roma in classe economica
- Trasferimenti da/per gli aeroporti in Costa Rica
- Sistemazione come da programma (o similari)
- Pasti come segnalati da programma
- Trasporti interni con veicolo privato in Costa Rica fino a Sierpe e barca collettiva da Sierpe a Baja Drake. Barca collettiva dal molto del Parco Tortuguero al lodge a/r
- Tutte le escursioni e visite descritte nel programma sono private (escluse quelle al Tortuguero e nella Penisola di Osa che sono in condivisione con altri viaggiatori internazionali)
- Ingressi ai Parchi Nazionali e alle Riserve Biologiche secondo il programma
- Volo interno da Baja Drake (Penisola di Osa) a San José
- Guide locali dei parchi parlanti italiano all'Arenal; parlanti inglese/spagnolo al Tortuguero, a Manuel Antonio e al Corcovado
- Tour Leader dall'Italia per tutta la durata del viaggio al raggiungimento del numero minimo di partecipanti previsto

**La quota non comprende**

- Tasse aeroportuali e fuel surcharge
- Tasse d'imbarco sui voli internazionali e domestici in Costa Rica da pagarsi in loco (\$ 29 circa)
- Pasti non inclusi
- Bevande, mance, facchinaggio
- Spese di carattere personale
- Escursioni facoltative
- Facchinaggio negli hotel
- Tutto quanto non espressamente indicato nella voce "La quota comprende".



## Date Partenza

Partenza	Rientro	Stagionalità	Note
07/02/2025 (venerdì)	17/02/2025 (lunedì)	Alta Stagione Terrestre	
07/11/2025 (venerdì)	17/11/2025 (lunedì)	Alta Stagione Voli	

## Informazioni pratiche Costa Rica

### FORMALITA'

Per l'ingresso in Costa Rica è necessario il passaporto con una validità residua di almeno 90 giorni dal momento dell'ingresso nel Paese. Si suggerisce vivamente di controllare in anticipo le condizioni del passaporto: documenti di viaggio strappati, macchiati, danneggiati, privi di alcuni fogli o in genere in cattive condizioni spesso non vengono accettati.

Il visto d'ingresso non è necessario per turismo, fino a sei mesi (180gg) di permanenza nel Paese. È necessario possedere il biglietto aereo di andata e ritorno.

### DISPOSIZIONI SANITARIE

Non è fatto obbligo di alcuna vaccinazione. Si consiglia di usare prodotti repellenti contro zanzare e moscerini e di mettere in valigia i medicinali di uso abituale e quelli di prima necessità come disinfettanti, cerotti, aspirine, antinevralgici e disinfettanti intestinali.

### CLIMA

In Costa Rica il clima è di tipo tropicale, con temperature vicine ai 25°C negli altipiani. La stagione migliore va da Dicembre ad Aprile, ma è possibile viaggiare, gustando la doppia fascia climatica del Costa Rica, anche a Maggio e da metà Ottobre in poi. A San Jose la temperatura massima media si aggira sui 25 gradi, ma può toccare punte anche di 33 gradi.

	SAN JOSE'			
	TEMPERATURA (C°)		UMIDITA' (%)	
	Max	Min.	Pomeriggio	
Gen	31		9	63
Feb	31		11	57
Mar	33		10	55
Apr	32		12	60
Mag	31		12	70
Giu	33		14	74
Lug	29		12	74
Ago	29		13	73
Set	30		13	76
Ott	29		13	78
Nov	29		11	71
Dic	31		9	67

### ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

La scelta del vestiario deve in generale rispondere a criteri di praticità, comodità, rispondenza al clima e all'ambiente. Consigliati indumenti sportivi, calzature comode, abbigliamento tecnico da montagna, che faciliti la traspirazione corporea. Un principio fondamentale da tenere presente quando si scelgono i capi di vestiario è quello

dell'abbigliamento a strati. E' meglio infatti avere a disposizione tanti capi leggeri o di medio peso da indossare, se necessario, sovrapposti piuttosto che uno solo pesante. Tale tecnica consente di adeguare il grado di copertura corporea alle variazioni climatiche e di ottenere una efficace protezione contro gli sbalzi di temperatura. Si consigliano abiti pratici in cotone o lino, qualche capo elegante per le serate, un maglione o una felpa pesante sono utili nei locali con l'aria condizionata, un poncho è utile in caso di acquazzone. Ricordatevi le ciabatte o sandali per le attività come le uscite in gommone e un buon paio di scarpe da trekking per le camminate nella giungla e lungo i sentieri del Parco Arenal.

**DA NON DIMENTICARE: K-way, zainetto da utilizzare durante il giorno, farmacia personale, creme solari con elevato fattore di protezione, burrocacao per labbra, repellente per insetti, berretto, occhiali da sole, sandali di gomma, costume.**

## **SICUREZZA**

In Costa Rica occorre adottare le consuete norme di prudenza durante la permanenza e gli spostamenti nel Paese.

Le occasioni possono indurre in tentazione, perciò è bene applicare le regole del buon senso. In camera utilizzate la cassaforte oppure quella della reception, se esistenti. In ogni caso evitate di tenere in vista denaro contante o oggetti di valore. Generalmente la polizia può agire soltanto in divisa per cui diffidare da persone in borghese che esibiscono tesserini.

## **DOGANA**

Nessuna limitazione particolare tranne quelle normalmente vigenti in tutti i paesi.

Il Costa Rica consente al seguito del viaggiatore l'importazione di effetti personali privi di ogni carattere commerciale (comprese videocamere, macchine fotografiche, personal computer, articoli sportivi, etc). È inoltre consentita l'importazione di 3 litri tra vini e/o liquori e 500 gr. di sigarette o sigari.

È vietata l'importazione di generi alimentari.

## **VALUTA**

In Costa Rica la moneta ufficiale è il Colón della Costa Rica (CRC) nel **Dicembre 2023** il cambio applicato per 1 dollaro USA = 529,41 CRC e per 1 Euro = 570,05 CRC circa. Sono accettate le maggiori carte di credito ed è possibile bancomat internazionali prelevare valuta locale.

Si raccomanda di non effettuare per strada pratica universalmente diffusa, ma si corre il rischio di ricevere banconote false dai cambisti ambulanti.

## **LINGUA**

La lingua ufficiale è lo Spagnolo, in Costa Rica l'Inglese è diffuso. L'inglese viene ormai usato nei maggiori centri turistici.

## **RELIGIONE**

La religione predominante è quella cattolica.

## **VOLTAGGIO**

In Costa Rica la corrente è generalmente a 120 Volt-60Hz.

Immagine delle prese più comuni in entrambi i Paesi

Si consiglia dotarsi di un adattatore universale perché negli hotel potrebbero presentarsi situazioni non omogenee.

## **FUSO ORARIO**

L'ora in Costa Rica è indietro di 7 ore rispetto all'ora solare italiana (da Novembre a Marzo), la differenza è invece di -8 ore quando in Italia è in vigore l'ora legale (da Aprile a Ottobre).

## **COMUNICAZIONI**

In Costa Rica, negli hotel, nei ristoranti e in molti negozi dei grandi centri abitati, si trova la rete WiFi.

Per telefonare dal Costa Rica in Italia: 0039 + numero telefonico

Per telefonare in Costa Rica dall'Italia: 00506 + numero telefonico

Raccomandiamo di informarsi sempre con il proprio gestore telefonico in merito alla copertura di rete nel paese e ai relativi costi.

## **ACQUISTI**

In Costa Rica esiste la possibilità di trovare in tantissimi centri delle piccole botteghe che vendono dei pezzi di artigianato tipico del Paese, quali amache fatte di legno e cuoio o di stoffe di vario genere, tradizionali carretti dipinti a colori vivaci e delle dimensioni più varie, ceramiche, piatti, taglieri, insalatiere, scatole per gioielli, sculture e altri oggetti ornamentali generalmente fatti in legno proveniente da alberi particolari dei tropici quali il tek (che è un legno molto duro e pregiato; spesso il legno per l'artigianato viene ricavato da alberi di piantagioni appositamente create per la produzione di oggetti, non viene quindi incentivata la deforestazione mediante il lavoro artigianale).



## Informazioni generali

### NORME E SUGGERIMENTI RELATIVI AL VOLO

#### Biglietto aereo

Cos'è un biglietto elettronico? Un biglietto elettronico (e-ticket o ET) contiene in formato elettronico tutte le informazioni che prima venivano stampate sul biglietto cartaceo. L'unico foglio di cui si ha bisogno è "l'itinerary receipt" (in formato A4) che vi verrà consegnato assieme ai documenti di viaggio e che rappresenta la ricevuta del passeggero e la conferma dell'avvenuta emissione del biglietto aereo. Riporta tutti gli estremi dettagliati dei voli prenotati per vostro conto, il codice di conferma del vettore aereo, il numero di biglietto elettronico emesso e i vostri nominativi come da passaporto. Questo documento dovrà essere custodito con cura e presentato direttamente al banco di accettazione del volo. E' importantissimo che al momento della prenotazione comuniciate il vostro nome esatto come da passaporto (anche secondo nome o cognome se li avete).

Articoli consentiti in cabina (bagaglio a mano):

un bagaglio a mano la cui somma delle dimensioni (lunghezza + altezza + profondità) non superi generalmente i 115 cm (come previsto dal DM 001/36 del 28 gennaio 1987)

una borsetta o borsa porta-documenti o personal computer portatile

un apparecchio fotografico o videocamera

un soprabito o impermeabile

un ombrello o bastone da passeggio

un paio di stampelle o altro mezzo per deambulare

articoli da lettura per il viaggio

culla portatile/passeggino e latte/cibo per bambini, necessario per il viaggio

articoli acquistati presso i "duty free" ed esercizi commerciali all'interno dell'aeroporto e sugli aeromobili

medicinali liquidi/solidi indispensabili per scopi medico-terapeutici e dietetici strettamente personali e necessari per la durata del viaggio. Per quanto riguarda i predetti medicinali liquidi è necessaria apposita prescrizione medica

liquidi, contenuti in recipienti individuali di capacità non superiore a 100 millilitri o equivalente (es. 100 grammi), da trasportare in una busta/sacchetto/borsa di plastica trasparente, richiudibile, completamente chiusa, di capacità non eccedente 1 litro (ovvero di dimensioni pari, ad esempio, a circa cm 18 x 20) separatamente dall'altro bagaglio a mano.

Nota: i liquidi in questione comprendono acqua e altre bevande, minestre, sciroppi, creme, lozioni e oli, profumi, spray, gel, inclusi quelli per i capelli e per la doccia, contenuto di recipienti sotto pressione, incluse schiume da barba, deodoranti, sostanze in pasta, incluso dentifricio, miscele di liquidi e solidi, mascara, ogni altro prodotto di analoga consistenza. Per busta di plastica/sacchetto trasparente richiudibile deve intendersi un contenitore che consente di vedere facilmente il contenuto, senza che sia necessario aprirlo e che sia dotato di un sistema integralmente sigillante, come zip oppure chiusure a pressione o comunque una chiusura che dopo essere stata aperta possa essere richiusa.

É raccomandabile includere nel bagaglio a mano l'occorrente per la notte e un golf, utili in caso di ritardata consegna del bagaglio all'arrivo. Attenzione invece a non includere coltellino multiuso, forbicine, tagliaunghie, ecc.

### **Bagaglio da spedire a seguito del passeggero**

Si consiglia l'uso di lucchetto e di mettere un'etichetta con proprio nome e recapito anche all'interno del bagaglio.

Preghiamo leggere le informazioni date in ogni itinerario poiché le disposizioni spesso sono diverse e limitano ulteriormente il peso per motivi di sicurezza; se si superano i limiti imposti, questo può comportare un costo elevato.

### **Articoli vietati nel bagaglio**

E' vietato il trasporto nella stiva dei seguenti articoli:

esplosivi, fra cui detonatori, micce, granate, mine ed esplosivi

gas compressi (infiammabili, non infiammabili, refrigeranti, irritanti e velenosi) come i gas da campeggio, bombolette spray per difesa personale, pistole lanciarazzi e pistole per starter

sostanze infiammabili (liquide e solide) compreso alcool superiore a 70 gradi; sostanze infettive e velenose

sostanze corrosive, radioattive, ossidanti o magnetizzanti

congegni di allarme

torcia subacquea con batterie inserite

### **Modalità di reclamo:**

In caso di MANCATA RICONSEGNA/DANNEGGIAMENTO del bagaglio registrato (il bagaglio consegnato al momento dell'accettazione e per il quale viene emesso il "Talloncino di Identificazione Bagaglio") all'arrivo a destinazione si deve APRIRE UN RAPPORTO DI SMARRIMENTO O DI DANNEGGIAMENTO BAGAGLIO facendo contestare l'evento, prima di lasciare l'area riconsegna bagagli, presso gli Uffici Lost and Found dell'aeroporto di arrivo, compilando gli appositi moduli, comunemente denominati P.I.R – Property Irregularity Report.

**SMARRIMENTO DEL BAGAGLIO** – Se entro 21 giorni dall'apertura del "Rapporto di smarrimento bagaglio" non fossero state ricevute notizie sul ritrovamento, inviare tutta la documentazione di seguito specificata all'Ufficio Relazioni Clientela e/o Assistenza Bagagli della compagnia aerea con la quale si è viaggiato per l'avvio della pratica di risarcimento.

**RITROVAMENTO DEL BAGAGLIO SMARRITO** – In caso di ritrovamento del bagaglio, entro 21 giorni dalla data di effettiva avvenuta riconsegna, inviare tutta la documentazione di seguito specificata all'Ufficio Relazioni Clientela e/o Assistenza Bagagli della compagnia aerea con la quale si è viaggiato per l'avvio della pratica di risarcimento delle spese sostenute.

Documentazione necessaria per entrambi i casi:

il codice di prenotazione del volo in caso di acquisto via internet oppure l'originale della ricevuta in caso di biglietto cartaceo;

l'originale del P.I.R rilasciato in aeroporto;

l'originale del talloncino di identificazione del bagaglio e la prova dell'eventuale avvenuto pagamento dell'eccedenza del bagaglio;  
un elenco del contenuto del bagaglio nel caso di bagaglio smarrito;  
un elenco dell'eventuale contenuto mancante nel caso di bagaglio ritrovato;  
gli originali degli scontrini e/o ricevute fiscali nei quali sia riportata la tipologia della merce acquistata (in relazione alla durata dell'attesa) in sostituzione dei propri effetti personali contenuti nel bagaglio;  
indicazione delle coordinate bancarie complete: nome e indirizzo della Banca, codici IBAN, ABI, CAB, numero di C/C, codice SWIFT nel caso di conto estero e nome del titolare del conto corrente; se i suddetti dati non si riferiscono all'intestatario della pratica, specificare anche l'indirizzo di residenza, numero di telefono, numero di fax (se disponibile), l'indirizzo e-mail (se disponibile).

### **Importante – “Partenze da altre città”**

La normativa aerea è estremamente complessa e articolata. Riteniamo quindi doveroso darvi alcune indicazioni, confermandovi che, comunque, tutto lo staff addetto alle prenotazioni resta a disposizione per informazioni, consigli, chiarimenti.

Le partenze da “altre città” diverse da quelle pubblicate in catalogo, sono quasi sempre possibili ma, soprattutto se non sono operate dallo stesso vettore della tratta internazionale, seguono disposizioni particolari che è giusto conoscere, anche perché eventuali ritardi/cancellazioni o altro non comportano responsabilità né dei vettori né del Tour Operator. Eseguiremo tutte le pratiche necessarie per farvi partire nel modo più comodo e dalla città che preferite, ma con le opportune avvertenze e informandovi che, se non esiste un accordo tra la compagnia che opera il volo internazionale e quelle che effettuano la prima tratta, devono essere emessi due biglietti differenti e questo comporta a volte la necessità di un doppio imbarco dei bagagli. Informandovi inoltre che la perdita del volo internazionale non comporta riprotezione, rimborsi o assunzione delle eventuali spese di hotel da parte della compagnia aerea e del Tour Operator.

In base al Contratto di Trasporto, i vettori faranno il possibile per trasportare i passeggeri e i bagagli con ragionevole speditezza. I vettori possono sostituire senza preavviso altri vettori e l'aeromobile, e possono modificare e omettere, in caso di necessità, le località di fermata indicate sul biglietto. Gli orari possono essere variati e non costituiscono elemento essenziale del contratto. I vettori non assumono responsabilità per le coincidenze.

## **INFORMAZIONI RELATIVE AL VIAGGIO**

### **Documenti per l'espatrio**

Ricordiamo che, considerata la variabilità della normativa in materia, le informazioni relative ai documenti di espatrio sono da considerarsi indicative e riguardano esclusivamente cittadini italiani e maggiorenni. Ogni partecipante è tenuto a controllare personalmente la validità del proprio passaporto (che normalmente non deve scadere entro sei mesi dalla data di ingresso nel paese), la presenza di diverse pagine libere (il numero varia a seconda dell'itinerario scelto e dunque visti necessari). Si consiglia di avere sempre con sé una copia conforme all'originale del passaporto e di eventuali vaccinazioni internazionali, e di tenerle separate dai documenti originali.

L'impossibilità per il cliente di iniziare e/o proseguire il viaggio a causa della mancanza e/o dell'irregolarità dei prescritti documenti personali (passaporto, carta d'identità, vaccinazioni, etc.) non comporta responsabilità dell'organizzatore.

**Segnaliamo a chi viaggia con minori che possono esserci particolari richieste per ciascun paese riguardanti la necessità di avere una copia del CERTIFICATO DI NASCITA plurilingue del minore, o altri documenti.**

**Vi preghiamo di verificarlo con largo anticipo prima della partenza**

### **Norme valutarie in Italia**

Ai sensi del Reg. CE 1889/2005 del 26.10.2005 (aggiornamento del 15.06.2007) ogni persona fisica in entrata o in uscita dall'Unione Europea ha l'obbligo di dichiarazione in DOGANA delle somme di denaro contante e strumenti negoziabili al portatore trasportati d'importo pari o superiore a 10.000 euro.

### **Assicurazioni**

Per quanto riguarda le disposizioni assicurative vi invitiamo a leggere con attenzione la relativa polizza. In caso di sinistro, malattia o infortunio durante il viaggio, Vi preghiamo di provvedere immediatamente a informare l'assicurazione comunicando il numero indicato nella polizza ricevuta con i documenti di viaggio.

### **Imprevisti**

Gli itinerari pubblicati sono stati elaborati in modo da essere realizzati con puntualità e precisione. Particolari situazioni possono tuttavia determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti: voli, orari, itinerari aerei e alberghi possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori e sostituiti con servizi di pari livello. Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo e banditismo e altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari sostenute dal partecipante non potranno pertanto essere rimborsate, e non lo saranno le prestazioni che per tali cause dovessero venir meno e non fossero recuperabili. Inoltre l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.

### **Disservizi**

Come indicato nelle Condizioni di Partecipazione, eventuali contestazioni in merito a difformità di prestazioni rispetto a quanto contrattualmente previsto, rilevate in corso di viaggio, dovranno essere riferite quando e se possibile al nostro rappresentante sul luogo. È comunque necessaria la notifica scritta al Tour Operator entro 10 giorni dalla data di rientro in Italia. Le eventuali richieste di rimborso relative a servizi non usufruiti saranno documentate da una dichiarazione che richiederete al rappresentante locale, e che attesterà il mancato godimento dei servizi stessi.

### **Convenzione CITES**

Il 1° giugno 1997 è entrato in vigore il Regolamento Comunitario che dà attuazione alla Convenzione CITES di Washington a proposito d'importazione di animali e parti di

animali protetti perché a rischio di estinzione. Sono previste multe fino a 130.000 euro per chi porta in Italia souvenir realizzati con animali protetti, animali vivi, anche se acquistati legalmente nel paese di origine.

Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'articolo 17 della Legge n. 38/2006:

“La legge italiana punisce con la pena della reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se gli stessi sono commessi all'estero”.

## L'IMPEGNO PER UN TURISMO SOSTENIBILE: KEL 12 È B CORP



È ora di decidere da che parte stare...e noi abbiamo scelto!

Nel settore turismo, Kel 12, è stata la prima azienda in Italia, a diventare [B Corp](#), un movimento globale di aziende che credono nel business come forza positiva per il Pianeta e le Persone che lo abitano e lo esplorano; essere una B Corp significa dedicarsi allo stesso modo al raggiungimento degli obiettivi economici e quelli di impatto sociale e ambientale.

**Scopri di più su questa realtà e sul nostro impegno:**

[kel12.com/b-corp/](https://kel12.com/b-corp/)

L'attenzione verso il cambiamento climatico è sempre maggiore, e anche Kel 12 è impegnata con azioni concrete in questa direzione.

E tu, vuoi sapere l'impatto del tuo stile di vita sull'ambiente? Scoprillo con un breve questionario al seguente link:

<https://www.footprintcalculator.org/sponsor/FR/it>

Promuoviamo lo sviluppo di una coscienza sostenibile da sempre.

Da molto prima che la parola sostenibilità diventasse tendenza. Favorire un turismo che non consuma, sfiora e valorizza ciò che incontra.

Un viaggiatore responsabile lo sarà prima, durante e dopo un viaggio. Prima della partenza, ad esempio, per raggiungere l'aeroporto una buona pratica può essere quella di utilizzare mezzi di trasporto quanto più possibile sostenibili e dall'impatto ambientale inferiore, come i mezzi pubblici.

Noi in quanto Kel 12 da diversi anni portiamo avanti una campagna contro l'utilizzo della plastica monouso, una lotta che ci è particolarmente cara, come dimostra anche il travel kit sostenibile che regaliamo alla partenza per sensibilizzare tutti i viaggiatori.

Visitare i luoghi cercando di lasciare tracce minime del proprio passaggio sono tra i primi punti della nostra "Carta Etica del Viaggio e del Viaggiatore", documento redatto nel 2006 e consegnato a tutti i viaggiatori prima della partenza, in cui si riassumono principi, buone regole e attenzioni che possono contribuire a salvaguardare il pianeta e i popoli che lo abitano.

## PROTEZIONE DEI MINORI



Kel 12 condanna ogni forma di sfruttamento sessuale dei bambini e sostiene tutti gli atti legislativi per prevenire e punire tali reati.

Per questo motivo Kel 12 ha aderito al "Codice di protezione dei minori nel turismo" (The Code), un insieme di criteri a cui si impegna per mantenere i bambini al sicuro. Le azioni comprendono la fornitura di informazioni ai viaggiatori su come segnalare lo sfruttamento sessuale dei bambini nelle loro destinazioni, la collaborazione con i partner che hanno una politica di protezione dei bambini e la formazione del nostro personale su come procedere in caso di emergenza.

Qualora durante il viaggio riscontrate comportamenti sospetti nei confronti dei minori non esitate a comunicarlo al Tour Leader.

## CARTA ETICA DEL VIAGGIATORE

La Carta Etica del Viaggio e del Viaggiatore racchiude quei principi alla base del comportamento dei viaggiatori più preparati e motivati e degli operatori attenti a un turismo etico e solidale, con l'obiettivo di difendere l'ambiente e le varie culture. Questa versione nasce dall'esperienza che abbiamo accumulato negli anni e dai consigli, disinteressati, di moltissimi viaggiatori e ricercatori. Viaggiare vuol dire accettare il confronto e la differenza, consapevoli di essere ospiti in ogni Paese diverso dal proprio. Visitare un Paese significa confrontarsi con diversi valori, culture, religioni e tradizioni. Significa mettere in discussione le proprie certezze, evitando di interpretare la realtà in cui ci si immerge con la propria visione del mondo. È un approccio estremamente delicato, da cui dipende la riuscita del viaggio oltre che la salvaguardia e lo sviluppo del mondo nella sua globalità.

## PICCOLI SFORZI PER SOSTENERE E SVILUPPARE

Sostenibilità in un viaggio significa:

- Utilizzare le strutture locali
- Contribuire nell'adeguamento delle strutture agli standard richiesti dai viaggiatori
- Formare il personale locale
- Equipaggiare correttamente lo staff locale che segue i viaggiatori
- Privilegiare il cibo locale e formare il personale di cucina



## **IL RISPETTO DELL'ALTRO**

Per conoscere e capire culture diverse bisogna rispettare le regole e le tradizioni del luogo. Piccoli accorgimenti che fanno, spesso, la differenza.

- Un modo di vestire improprio rispetto alle tradizioni e alle credenze locali equivale a offendere un popolo, una cultura, una religione.
- Il modo di approcciarsi fisicamente non è uguale dappertutto. Gestii semplici, come accarezzare un bimbo o dare la mano a una donna, possono avere significati differenti rispetto alla propria cultura e costituire un'offesa.
- I ritmi di vita di molti Paesi sono più lenti di quelli della cultura europea. Rispettarli significa farsi accettare.
- Fotografare senza chiedere il permesso o contro la volontà delle persone ritratte è grave e controproducente. Una bella foto nasce dal dialogo, dalla simpatia reciproca, dal rispetto.
- Usare i medicinali in maniera impropria, regalare farmaci senza criterio, non attenersi alle disposizioni inerenti alla prevenzione delle varie malattie può essere causa di gravi squilibri.
- Al bando il turismo sessuale. Non solo una pratica aberrante punita dalla legge, ma la forma più abominevole di comportamento, soprattutto perché si basa sullo sfruttamento della miseria di un Paese.

## **IL RISPETTO DEI PARAMETRI DI VITA**

Ogni popolo vive in una dimensione che gli è propria. Al viaggiatore non spetta giudicare o intervenire ma accettare e adeguarsi, partendo dal presupposto che gli stili di vita sono differenti.

- Non ostentare. Il valore di alcuni oggetti - macchine fotografiche, orologi, gioielli - corrisponde, spesso, allo stipendio guadagnato da un locale in molti mesi, forse anni, di lavoro.
- Non regalare denaro, soprattutto ai bambini. Se si vuole donare una piccola somma bisogna collegare il gesto alla richiesta di piccoli lavori o servizi, come portare la sacca delle macchine fotografiche o procurare acqua o cibo. Ricevere soldi senza poter ricambiare spesso destabilizza il modo di vivere dei locali.
- Fare ai bambini piccoli e utili regali, prendendo accordi con i capi-villaggio o con i maestri della scuola locale.
- Trattare, dove fa parte della cultura locale. L'importante è farlo con rispetto delle persone e con lealtà.
- Non acquistare oggetti tradizionali e sacri quando ciò è proibito e impoverisce il patrimonio locale.

## **LASCIARE PICCOLE IMPRONTE**

Chiunque vada in un altro Paese lascia tracce di sé. L'importante è che si tratti di piccole impronte. Sostenibilità non significa semplicemente salvaguardare l'ambiente ma aiutare e sostenere altri popoli e Paesi.

- Ridurre al minimo tutto ciò che verrà lasciato in loco e non è riciclabile o eliminabile (contenitori, imballaggi, plastica, pile...).
- Bruciare tutto ciò che è possibile ma non inquinare.
- Favorire la pratica del riciclo aiutando i locali ad accumulare ordinatamente gli oggetti o portare i rifiuti alla discarica più vicina.
- Non disturbare gli animali alterando il loro ciclo vitale al solo scopo di fare belle fotografie. Non gettare cibo, accarezzare cuccioli, corrompere i guardiacaccia per fare cose proibite.
- Pagare le tasse di ingresso nei Parchi e nelle Riserve. Un contributo, questo, che aiuta a proteggere e sviluppare tali aree.

Il mare, i laghi, i fiumi

- Evitare di pescare dove è proibito o in periodi di riposo biologico, camminare sulla barriera corallina, asportare coralli vivi e conchiglie, deturpare spiagge e arenili. Inoltre, non gettare combustibili o plastica in acqua, utilizzare imbarcazioni a motore sotto costa o in zone dove ciò può danneggiare flora e fauna.

L'acqua, comunque

- L'acqua è un bene prezioso e, in molte zone, raro: sprecarla è un insulto alle popolazioni locali. Chiedere il permesso prima di prelevare acqua dai pozzi o dalle cisterne.

## **IL RISPETTO DELLA STORIA DEI LUOGHI**

Rispettare i luoghi di interesse archeologico e storico significa rispettare la cultura e le popolazioni che ne sono portatrici. Evitare, quindi, di utilizzare il flash, bagnare i graffiti rupestri per poterli fotografare meglio, deturpare le opere scrivendoci sopra nomi e date. Ricordarsi che anche un solo gesto, come toccare un oggetto, ripetuto migliaia di volte comporta un grave danno.

- Per maggiori informazioni e per approfondimenti rimandiamo ai siti:
- [www.ecpat.it](http://www.ecpat.it)
- [www.toinitiative.org](http://www.toinitiative.org)
- [www.astoi.com](http://www.astoi.com)
- [www.esteri.it](http://www.esteri.it)

**Data ultimo aggiornamento 20/05/2024**